

Was trägt in der Trauer? Schreiben – eine Möglichkeit der Trauerarbeit

PETER SCHNEIDER

*Das schlimmste
Geräusch ist die Stille*



SCHOLASTIKA

Peter Schneider
Das schlimmste Geräusch ist die Stille

Scholastica Verlag Stuttgart
2021
ISBN 978 3 947233 52 6
€ 8.99

Peter Schneider war in Eile an diesem Samstagmorgen. Er hat sich sehr schnell von seiner Frau verabschiedet, ohne die übliche Umarmung. Als er spät abends von der Arbeit in der Redaktion zurück kommt, findet er sie in der Wohnung. Grits Herz hatte aufgehört zu schlagen.

Eine Wucht trifft ihn, Schock, Notruf übers Telefon, plötzlich sind viele Leute in der Wohnung – die Nachbarn, Sanitäter und Notärztin, die Polizei, eine Notfallseelsorgerin, der Bestatter. Auf dem Abreißkalender steht „Das schönste Geräusch ist die Stille“; jetzt ist diese Stille das schlimmste Geräusch.

Über meine Trauer und meine Hoffnung – das steht auf dem Deckblatt und im Einführungstext folgen der Dank an alle, die auf dem Weg durch die Trauer geholfen haben und die Hoffnung, dass andere Trauernde Unterstützung in ihrer persönlichen Trauer und zurück ins Leben finden mögen.

Was trägt in der Trauer? Es sind allem voran Menschen, die selbstverständlich und verlässlich da sind und da bleiben – Freunde und die Familie, aber auch professionelle Helfer, die Notfallseelsorgerin von SiN (Seelsorge in Not) und die Seelsorgerin der Heimatgemeinde, die Therapeutin – die Seelenfee, die Trauerbegleitung (bei Auxilium!). Trost in seiner Not findet Peter Schneider aber auch in der Erinnerung, in der Natur, in seiner Heimat, im Glauben, in der Musik, im Schlaf, im Weinen, später auch in der Normalität seiner Arbeit, im Sport, beim Schreiben, in einer Reha. Nie wird die Frage nach dem „warum?“ gestellt. Hadern bringt nicht weiter. Das hatte schon Grit gewusst. Genau so wenig wie Wegdrücken, Weglaufen oder Aufgeben. -Die Trauer will angenommen und gelebt werden.

Und irgendwann steigt eine Ahnung auf: ich kann es schaffen. Die Traueranfälle werden seltener, die Glücksdosen häufiger, eine neue Liebe ist möglich.

Im Nachwort des schmalen Büchleins steht dann auch „Eines der schönsten Geräusche ist die Stille“.