



Trauercafé

Nicht allein bleiben, sondern Teil einer Gemeinschaft sein. Dieses Angebot richtet sich an Trauernde, die nach verständnisvollen Gesprächspartner*innen suchen. Fachlich begleitet besteht hier die Gelegenheit, Menschen kennen zu lernen, die aus eigener Erfahrung wissen, was der Verlust eines geliebten Menschen bedeutet.

Auxilium ist Kooperationspartner des Kirchenfensters Schwalbe 6. Hier findet in Zusammenarbeit mit der Trauerseelsorge Wiesbaden monatlich ein offenes Treffen für trauernde Menschen im Rahmen eines Trauercafés statt.

Während der Corona-Pandemie ist eine telefonische Anmeldung, unter **Tel. 0611-1409740**, mit Name und Telefon/Email-Adresse erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termine umseitig

„SONDER-ANGEBOTE“

Diese Angebote richten sich an Trauernde, die zwar schon oft hören mussten: „Das Leben geht weiter...“, doch wie kann das -noch dazu allein- möglich werden? Fachlich begleitet besteht bei den „Sonderangeboten“ zum einen die Gelegenheit, Menschen kennen zu lernen, die aus eigener Erfahrung wissen, was Trauer bedeutet. Zum anderen bieten sie die Chance, in das „weitergehende“ Leben neben der Trauer auf unterschiedliche Weise hineinzuschnuppern, es auszuloten oder auch sich neu einzulassen.

Eine Anmeldung ist **unbedingt** erforderlich. **Kosten entstehen durch Fahrpreise, Eintritt und Verköstigung.** Diese Angebote werden von zwei qualifizierten Fachkräften begleitet.

Termine umseitig

HOSPIZVEREIN WIESBADEN AUXILIUM e.V.

Luisenstr. 26 – 65185 Wiesbaden
 Bürozeiten: Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr
 Tel. 0611/40 80 80 – Fax 0611/40 80 829
www.hospizverein-auxilium.de
info@hospizverein-auxilium.de
www.facebook.com/auxiliumwiesbaden



Foto: Hartmut Ferse

Trauer in Bewegung

Den Weg des Trauerns geht jeder Mensch auf eigene Art und Weise. Während dieser Spaziergänge können Sie sich in Ihrem Tempo auf den Weg begeben. Sie können sich im Gespräch miteinander austauschen. Sie können auch schweigend den persönlichen Gefühlen und Gedanken folgen und dabei den tragenden Boden unter den Füßen erspüren.

Der Spaziergang dauert etwa 60 bis 90 Minuten. Die Möglichkeit zur anschließenden gemeinsamen Einkehr in ein Café ist abhängig von den Bestimmungen zur Corona-Pandemie.

Die Teilnahme ist bis auf den Cafébesuch kostenfrei. Dieses Angebot wird von zwei qualifizierten Fachkräften begleitet.

Termine umseitig

Trauer in Bewegung am Sonntag

03. Januar
 07. Februar
 07. März
 04. April (Ostersonntag)
 02. Mai
 06. Juni
 04. Juli
 01. August
 5. September
 3. Oktober
 7. November
 5. Dezember

Bei jedem Wetter von 14:30 bis 17:00 Uhr
 Treffpunkt Endhaltestelle Buslinie 1 im Nerotal

Trauer in Bewegung am Mittwoch

20. Januar
 17. Februar
 17. März
 21. April
 19. Mai
 16. Juni
 21. Juli
 18. August
 15. September
 20. Oktober
 17. November
 15. Dezember

Bei jedem Wetter von 10:30 bis 13:00 Uhr
 Treffpunkt Endhaltestelle „Hafen“ der Buslinie 23
 in Schierstein

Die „SONDER-ANGEBOTE“

Termine für 2021

24. März **Museum Wiesbaden**
 Führung „Jugendstil - Schenkung
 Ferdinand. W. Neess“
 Austausch im Café Jawlensky
Treffpunkt im Foyer um 16:45 Uhr
11. April **Wandern: Natur und kleine Rituale,**
 kurze Seelen-Sport[®] Übungen,
 Zeit für Gespräche und Schweigen,
 gemeinsame „Rast“, den Tag
 miteinander verbringen...
 ca. von 10:00 bis 16:00 Uhr
 Weitere Informationen folgen.
24. Juni **Stadtführung: Jugendstil im**
Wiesbadener Stadtbild
 Im Anschluss Austausch im Ratskeller
 „Der Andechser“
Treffpunkt um 17:00 Uhr
 an der Touristeninformation,
 Marktplatz 1
19. August **Besuch auf dem Weinfest**
Treffpunkt Bushaltestelle Dern'sches
 Gelände um 17:45 Uhr
19. Dezember **Weihnachtsfeier für Trauernde**
 bei Auxilium von 15:00 bis 17:00 Uhr

Bitte beachten: die Durchführung dieser Veranstaltungen
 ist abhängig von der Entwicklung der Corona-Pandemie!

Trauercafé

Ort: Schwalbacher Str. 6, 16.00 - 17.30 Uhr

07. Januar
 04. Februar
 04. März
 01. April
 06. Mai
 10. Juni
 01. Juli
 05. August
 02. September
 07. Oktober
 04. November
 02. Dezember

Im Rahmen der Corona-Pandemie besteht in den
 Räumlichkeiten der Schwalbe6 Maskenpflicht.

Geschlossene Trauergruppe

An folgenden Montagen von 18:00 bis 20:00 Uhr

07., 14., 21. und 28. Juni,
 05., 12., 19., 26. Juli,
 02. und 09. August.

Ort: Schwalbacher Str. 6

Gezielte Themen, Übungen, Rituale und
 Phantasiereisen unterstützen den Trauerprozess in
 einer kleinen Gruppe, In geschütztem Rahmen, mit
 maximal zehn Erwachsenen kann sich Vertrautheit
 und Vertrauen entwickeln. So wird es möglich,
 Gedanken, Wünsche, Ängste und Schmerz zum
 Ausdruck zu bringen und zu erfahren, dass Sie damit
 nicht allein sind.

**Anmeldung und Vorgespräch sind Voraussetzung
 für die Teilnahme** (Tel: 0611-408080).