

### Literatur-Empfehlungen zum Thema Trauer

Die folgenden Bücher können helfen, Trauer verständlicher zu machen und den Umgang zu erleichtern:

- **David Althaus:** Zeig mir Deine Wunde. Geschichten von Verlust und Trauer; C.H.Beck 2015
- **Chimamanda Ngozi Adichie:** Trauer ist das Glück, geliebt zu haben. S. Fischer 2021
- **Jorgos Canacakis:** Ich sehe deine Tränen, Lebendigkeit in der Trauer. Neuausgabe 2011, Kreuzverlag
- **Jorgos Canacakis:** Ich begleite dich durch deine Trauer, Förderliche Wege aus dem Trauerlabyrinth; Neuausgabe 2013
- **Claudia Cardinal:** Trauerheilung. Ein Wegbegleiter. Topos 2011
- **Ulla Engelhardt:** Jung verwitwet. Weiterleben, wenn der Partner früh stirbt. Fischer Krüger 2012
- **Anna Funk:** Mama ist tot. Und jetzt? HERDER 2018
- **Manfred Hanglberger:** Tränen, die heilen. Neue Wege der Trauerarbeit. Topos Taschenbücher 2010,
- **Roland Kachler:** Meine Trauer wird dich finden. Ein neuer Ansatz in der Trauerbegleitung. KREUZ 2005
- **Roland Kachler:** Damit aus meiner Trauer Liebe wird. Neue Wege in der Trauerarbeit. Kreuzverlag 2007,
- **Roland Kachler:** Meine Trauer geht - und du bleibst. Wie der Trauerweg beendet werden kann. Kreuzverlag Taschenbuch
- **Roland Kachler:** Was bei Trauer gut tut. Kreuzverlag Taschenbuch 2011,
- **Anke Keil:** Als Frau Trauer bei uns einzog, Vier-Türme-Verlag 2019
- **Klaus Onnasch, Ursula Gast:** Trauern mit Leib und Seele: Orientierung bei schmerzlichen Verlusten. Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft 2019
- **Chris Paul:** Keine Angst vor fremden Tränen. Trauernden Freunden und Angehörigen begegnen. Gütersloher Verlagshaus 2013
- **Chris Paul:** Ich lebe mit meiner Trauer. Gütersloher Verlagshaus März 2017

- **Chris Paul: Wir leben mit Deiner Trauer. Für Angehörige und Freunde.** Gütersloher Verlagshaus März 2017
- **Chris Paul: Warum hast du uns das angetan? Begleitbuch für Trauernde, wenn sich jemand das Leben genommen hat.** Aktualisierte und ergänzte Neuauflage 2018, Gütersloher Verlagshaus
- **Chris Paul, Suse Schweizer:** Gelbe Blumen für Papa, Mit Kindern über Suizid sprechen. Psychiatrie Verlag 2021
- **Barbara Pacht-Eberhart:** Vier minus drei: Wie ich nach dem Verlust meiner Familie zu einem neuen Leben fand. Heyne 2012
- **Barbara Pacht-Eberhart:** Warum gerade du?: Antworten auf die großen Fragen der Trauer Heyne 2017
- **Barbara Pacht-Eberhart:** Wunder warten gleich ums Eck: Entdecke die kleinen Dinge, die den Alltag verzaubern. Integral 2018
- **Christiane zu Salm:** Weiter Leben. Nach dem Verlust eines geliebten Menschen. Goldmann 2016
- **Mechthild Schroeter-Rupieper:** Für immer anders. Das Hausbuch für Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds. Patmos 2012
- **Silke Szymura:** "Zwischen den Welten - Eine wahre Geschichte über den Tod, die Liebe und das Leben". Masou Verlag 2017
- **Silke Szymura:** Ein Teil von mir: Meine Trauer umarmen und weiterleben. Für Menschen nach dem ersten Trauerjahr. Patmos 2018
- **Eva Terhorst:** Das erste Trauerjahr. Was kommt, was hilft, worauf Sie setzen können. Kreuzverlag 2015
- **Voss-Eiser, Mechthild:** Noch einmal sprechen von der Wärme des Lebens. Texte aus Erfahrung von Trauernden. Herder Spektrum 1997
- **Irvin D. und Marilyn Yalom:** Unzertrennlich. Btb 2021